**UCHWAŁA NR XIV/90/2015 RADY MIASTA I GMINY BUK**

z dnia 24 listopada 2015 roku

**w sprawie zatwierdzenia i przyjęcia do realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Miasta i Gminy Buk na lata 2016- 2019.**

Na podstawie art**.** 2 ust. 4 pkt 1 w zw. z ust. 1 i 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 z późniejszymi zmianami), art. 7 ust.1 pkt 5 oraz art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2015 r., poz. 1515) Rada Miasta i Gminy Buk uchwala, co następuje:

**§ 1.** Zatwierdza się i przyjmuje do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Miasta i Gminy Buk na lata 2016- 2019 stanowiący załącznik do Uchwały.

**§ 2.** Zobowiązuje się Burmistrza Miasta i Gminy Buk do składania corocznej informacji z realizacji Programu w terminie do 30 czerwca każdego roku.

**§ 3.** Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Buk.

**§ 4.** Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2016 r.

Załącznik do UCHWAŁY NR XIV/90/2015

RADY MIASTA I GMINY BUK

z dnia 24 listopada 2015 r.

w sprawie zatwierdzenia i przyjęcia do realizacji

Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Miasta

i Gminy Buk na lata 2016-2019.



Program Ochrony Zdrowia Psychicznego

Miasta i Gminy Buk

na lata 2016-2019.

**I. WPROWADZENIE.**

 Zdrowie psychiczne oznacza brak objawów zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. Bywa także określane jako harmonia w obrębie struktury osobowości, harmonia ze środowiskiem społecznym, dobre samopoczucie, zdolność do pracy, miłości i działalności twórczej. WHO opisuje zdrowie psychiczne jako: „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek  wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może  wydajnie i owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Podejmowane są próby opisania cech zdrowej, dojrzałej osobowości. Uważa się, że zdrowy, dojrzały emocjonalnie człowiek respektuje potrzeby swoje i innych ludzi. Ponadto osoba ciesząca się dobrym zdrowiem psychicznym jest dobrze przystosowana społecznie - stara się utrzymywać dobre kontakty z innymi ludźmi, jest względnie stała w utrzymywaniu związków emocjonalnych. Jest przy tym autonomiczna, nie zabiega o akceptację innych za wszelką cenę. Akceptuje siebie samego. Jest tolerancyjna, przyznaje sobie i innym prawo do popełniania błędów, nie stawia sobie i innym nierealistycznych wymagań. Akceptuje pewną dozę niepewności w świecie i konieczności myślenia w kategoriach prawdopodobieństwa. Człowiek zdrowy psychicznie może, a nawet ma prawo doświadczać trudności oraz dolegliwości psychicznych.

**II. DIAGNOZA OGÓLNA:**

 Szacuje się, że ponad 27 % dorosłych Europejczyków doświadcza przynajmniej jednego z  przejawów złego stanu zdrowia psychicznego w roku. Do najbardziej znanych przejawów złego stanu zdrowia psychicznego w UE należą zaburzenia nastroju i depresja. Szacuje się, że do 2020 r. depresja będzie najczęstszą przyczyną zachorowalności w krajach rozwiniętych. Obecnie w Unii Europejskiej co roku około 58 tysięcy obywateli umiera w wyniku popełnienia samobójstwa  – więcej niż rocznie ginie w wypadkach drogowych, zabójstwach, czy z powodu HIV/AIDS, a powodem 90% samobójstw są zaburzenia psychiczne. W naszym kraju aż 31% Polaków obawia się o swoje zdrowie psychiczne, a 72% uważa, że warunki życia w Polsce są szkodliwe dla zdrowia psychicznego i zwiększają zagrożenie chorobami psychicznymi.

**III. PRIORYTETY PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO W MIEŚCIE I GMINIE BUK.**

1. Wspieranie rodzicielstwa i pierwszych lat życia.
2. Zmniejszenie upośledzenia społecznego i zapobieganie stygmatyzacji.
3. Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.
4. Promocja zdrowia psychicznego w szkołach.
5. Promocja zdrowia psychicznego w pracy.
6. Zapobieganie depresji.
7. Zapobieganie przemocy i szkodliwemu używaniu substancji psychoaktywnych.

**IV. CELE NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DOTYCZĄCE MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY BUK.**

**Cel nr 1**

**Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

**Cel nr 2**

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

**V. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU.**

1. Cele i zadania do realizacji

**Cel nr 1:**

**Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

**Zadania służące realizacji celu 1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.P.** | **ZADANIE** | **REALIZATOR** | **TERMIN** | **WSKAŹNIK** |
| **1.** | Organizowanie w szkołach spotkań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego. | Szkoły Miasta i Gminy Buk | 2016-2019 | Liczba działań |
| **2.** | Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat znaczenia zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Buku,Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Buku | 2016-2019 | Liczba materiałów promocyjnych |
| **3.** | Prowadzenie kampanii społecznych poprzez rozpowszechnianie materiałów edukacyjnych (ulotki, plakaty itp.) informujących o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych do odpowiednio wybranych grup docelowych, ze szczególnym uwzględnieniem osób w podeszłym wieku. | Ośrodek Pomocy Społecznej, Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Buku, Dom Pogodna Jesień, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urząd Miasta i Gminy | 2016-2019 | Liczba kampanii |
| **4.** | Szkolenia dla rad pedagogicznych w zakresie promocji zdrowia psychicznego w szkole, obejmującego kontrolowanie zachowania w klasie, rozwój umiejętności społecznych oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi. | Szkoły Miasta i Gminy Buk | Co najmniej raz w roku | Liczba szkoleń |
| **5.** | Zwiększenie świadomości społecznej poprzez upowszechnianie materiałów edukacyjnych dotyczących objawów, profilaktykii wczesnej interwencji w przypadkach depresji i samobójstwa, a także zapewnienie obiektywnego sposobu informowania opinii społecznej o przypadkach samobójstw i próbsamobójczych.  | Ośrodek Pomocy Społecznej, Urząd Miasta i Gminy, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 2016-2019 | Liczba materiałów edukacyjnych |
| **6.** | Publikowanie w lokalnej prasie adresów i kontaktów do placówek udzielających fachowej pomocy z terenu Miasta i Gminy Buk oraz sąsiednich gmin. | Urząd Miasta i Gminy | 2016-2019 | Liczba artykułów |
| **7.** | Organizowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu oraz zajęć dla osób w podeszłym wieku. | Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury wBuku, Ośrodek Sportu iRekreacji w Buku, Ośrodek Pomocy Społecznej w Buku, Wolontariat dla osóbstarszych | 2016-2019 | Liczba zajęć |

**Cel nr 2**

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

**Zadania służące realizacji celu 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.P.** | **ZADANIE** | **REALIZATOR** | **TERMIN** | **WSKAŹNIK** |
| **1.** | Przekazywanie zainteresowanym osobom kontaktów do placówek udzielających profesjonalną pomoc psychologiczną oraz psychiatryczną  | Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urząd Miasta i Gminy | 2016-2019 | Liczba udzielonych porad |
| **2.** | Kierowanie na badania młodzieży i dzieci, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej | Szkoły Miasta i Gminy Buk | 2016-2019 | Liczba dzieci skierowanych do poradni |
| **3.**  | Współpraca z podmiotami polityki społecznej działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez włączenie się we wspólne działania. | Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urząd Miasta i Gminy | 2016-2019 | Liczba wspólnych działań |
| **4.** | Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi. | Poradnie zdrowiaPsychicznego | 2016-2019 | Liczba konsultacji udzielonych przez poradnie |
| **5.** | Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi przez gminne jednostki pomocy społecznej. | Ośrodek PomocySpołecznej w Buku | 2016-2019 | Liczba usług opiekuńczych |
| **6.** | Współpraca z Ochroną Zdrowia w zakresie organizowania na terenie Miasta i Gminy badań, prelekcji lub spotkań dla osób z zaburzeniami psychicznymi. | Urząd Miasta i Gminy | 2016-2019 | Liczba działań |

2. Podmiotem odpowiedzialnym za koordynowanie i monitorowanie realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest Urząd Miasta i Gminy.

3. Źródła finansowania:środki finansowe w kwocie nie mniejszej niż 25.000 zł zabezpieczane corocznie w budżecie Miasta i Gminy Buk oraz środki finansowe Narodowego Funduszu Zdrowia i środki zagraniczne nie podlegające zwrotowi (środki z budżetu Unii Europejskiej).

4. Podmioty uczestniczące w programie:konieczna jest partnerska współpraca na poziomie regionalnym i lokalnym, z udziałem wielu podmiotów, organizacji rządowych i pozarządowych, profesjonalistów reprezentujących sektor zdrowia i inne sektory, przemysłu i sektora prywatnego, sektora edukacji, mediów i społeczeństwa obywatelskiego. Do podmiotów realizujących program zaliczyć można w szczególności: OPS w Buku, szkoły Miasta i Gminy Buk, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Buku, organizacje pozarządowe działające w Mieście i Gminie Buk w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego, Kluby Seniora, OSiR w Buku, świadczeniodawcy usług medycznych prowadzący działalność w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego na terenie Miasta i Gminy Buk, lokalne media.

**VI. SPOSOBY SPRAWOZDAWCZO**Ś**CI.**

Burmistrz Miasta i Gminy Buk do dnia 30 czerwca każdego roku przedłoży Radzie Miasta i Gminy informacje z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016-2019 za rok poprzedni.

**UZASADNIENIE**

Uchwały Nr XIV/90/2015 Rady Miasta i Gminy Buk

z dnia 24 listopada 2015 roku

**w sprawie zatwierdzenia i przyjęcia do realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Miasta i Gminy Buk na lata 2016- 2019.**

 Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego stwierdza, że „prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin”. Konsekwentne wdrażanie Programu może przyczynić się do poprawy stanu zdrowia populacji oraz poprawy poziomu świadczeń psychiatrycznych.

W celu realizacji w/w zapisu Rada Miasta i Gminy Buk przyjęła do realizacji Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Miasta i Gminy Buk na lata 2016- 2019.